**PROGRAM WARSZTATÓW DLA RODZICÓW**

**„TRENING SKUTECZNEGO WYCHOWANIA PRZEDSZKOLAKA i UCZNIAKA” – 10 godz.**

### 1. Komunikacja rodzinna:

* manowce błędnej komunikacji
* rozpoznawanie granic we własnej rodzinie – zagadnienia ogólne
* wysyłanie jasnych komunikatów

**2. Język współpracy:**

* najczęstsze błędy popełniane przez rodziców – wcielenie się w rolę dziecka
* skuteczne i przyjazne komunikaty
* jak mówić i słuchać, by dziecko chciało… słuchać i mówić

**3. Wyciąganie konsekwencji:**

* jak odróżnić karę od konsekwencji
* odpowiedzialność za swoje wybory

**4. Język serca:**

* umiejętność rozróżniania obserwacji od ocen
* jak pomóc dzieciom radzić sobie z emocjami?
* określanie potrzeb oraz formułowania próśb

**5. Porozumienie bez przemocy w  sytuacjach konfliktowych:**

* buntownik bez powodu? – o trudnych etapach rozwoju
* złość, która nie krzywdzi
* „otwieranie drzwi” porozumienia – czy da się wychować bez karania?
* gdy rodzeństwo się kłóci

**6. Techniki wychowawcze i Case Study:**

* dyscyplina, która nie rani, czyli techniki, które sprawdzają się w „krytycznych” sytuacjach
* szukanie rozwiązań dla konkretnych sytuacji wychowawczych